



香港永續栽培學苑
Permaculture Institute (Hong Kong)

「自家種植七成菜」設計室

自家種植，可以讓你享受安全、營養、美味的食物、輕省的運動、特醇的「氧吧」，更可促進親子睦鄰，減少食物里程，應付食物危機，令你舒心自在...。「自家種植七成菜」設計室讓我們一起了解：

- 為什麼自家種植？
- 一個人每年需要多少蔬菜？
- 種植一個人全年蔬菜需要多少面積？
- 「自家」種植的空間？
- 為什麼「七成」？
- 設計全年七成蔬菜的種植計劃，包括品種、數量、時間表...等等

日期：2012年10月7日(星期日)

時間：上午11時 - 12時30分

地點：粉嶺丹竹坑老農田有機農場

分享者：黃德生 (城市規劃師、城市農夫、帝堡城社區園圃及有機菜會組織者、香港永續栽培學苑創會會員及前主席)

費用：港幣60元正，有一年或以上食物種植經驗者半費(港幣30元正)(歡迎在工作坊中分享經驗)。

名額：30人

報名辦法：先到先得。請於9月29日(星期六)前填妥下面回條並依下列方法繳費：

(1) 支票：把支票連回條郵寄粉嶺新屋村54號3樓

(抬頭請填：香港永續栽培學苑有限公司)

(2) 銀行過戶：把入數紙連回條郵寄粉嶺新屋村54號3樓

或 電郵 enquiry.info@hkpi.org

(戶口：中國銀行(香港)：01288510759110，香港永續栽培學苑有限公司)

歡迎有興趣自家種植七成菜的朋友參與，一起設計及分享經驗！

「自家種植七成菜」設計室回條

姓名：_____ 先生/女士*

電話：_____ 電郵：_____

機構(如適用)：_____ 有一年或以上食物種植經驗：是/否*

繳交費用：港幣60元/30元*

*請刪去不適用者